

Seveso (MB) - Trofeo Città di Seveso

Martedì 26 Aprile 2011 15:35 | Scritto da Roberto Matteucci |   

[Lombardia](#) - [Primapagina](#)



Davide Milesi



Cristina Clerici

Lunedì dell'Angelo. 25 aprile 2011. Festa della Liberazione. Difficile immaginare un giorno più festivo di questo ed ancora più difficile pensare ad una gara podistica alle sette di sera. Ma il circuito Corrimilano ed il Marathon Club di Seveso non si sono spaventati di fronte al calendario, portando oltre 350 atleti sulla linea dello start per la 33^a edizione del Trofeo Città di Seveso.

Tutte ben rappresentate le Società di Milano e della Brianza, anche se con gruppi meno numerosi che altre occasioni, con particolare menzione per i Road Runners che festeggiavano i quarant'anni di attività.

Impeccabile sotto ogni punto di vista l'organizzazione della gara: con l'invidiabile struttura del PalaFamilia di Seveso e dello spazio antistante a disposizione parcheggi, ritiro pettorali, spogliatoi e servizi, deposito borse, distribuzione pacchi gara e ristoro sono stati tutti a cinque stelle.

Una spruzzata di pioggia verso le 18 ha rinfrescato l'aria e reso la temperatura ideale per correre, anche se il tasso di umidità molto elevato ha creato qualche difficoltà in più agli atleti sui quattro giri del percorso cittadino, perfettamente chiuso al traffico ed ottimamente presidiato in tutti i punti nevralgici (molto apprezzabile lo spugnaggio, di cui parecchi hanno usufruito).

La gara maschile è stata vinta a mani basse dall'eterno Davide Milesi, atleta

ammirevole per la continuità delle prestazioni a dispetto dell'età non più verdissima. Il portacolori del G.S. Orobie (32'36") ha preceduto di oltre un minuto Abderrahim El Alouani e Mohamed Zeima che invece sono giunti al traguardo separati da pochi secondi. Il vincitore ha fallito per circa venti secondi l'obiettivo di migliorare il miglior crono della gara, stabilito lo scorso anno.


Anche la gara femminile non ha avuto storia, con l'arrivo in perfetta solitudine di Cristina Clerici della Ginnastica Comense (37'28"), con circa due minuti di vantaggio su Barbara Corsini che ha ben difeso la seconda piazza precedendo di poco Giovanna Cavalli.


Il record della manifestazione non ha corso alcun pericolo nemmeno fra le ragazze, visto che nel 2010 la vincitrice aveva impiegato circa un minuto in meno.

Una nota di colore finale sulla fortissima componente scaramantica dei




podisti: tutti, ma proprio tutti, coloro che sono stati intervistati nel pregara da Rosanna Massari, brillante speaker della manifestazione, hanno dichiarato come obiettivo della competizione "arrivare in fondo", nemmeno fosse stata una 100 km!


Commenti (2) 

 [RSS feed Comments](#)




...
scritto da Danilo , Aprile 26, 2011 

Mi unisco anche io agli elogi organizzativi, ben presidiato e sgombro da auto per il percorso, bruttino paesaggisticamente, ma nella zona alternative non c' erano. Per me, l' unica nota dolente era il chilometraggio sia parziale, con i cartelli chilometrici posizionati male soprattutto il primo e il terzo, con effetto a elastico, sia complessivo: gli organizzatori dichiaravano km.9,800, mentre per molte gambe allenate e per alcuni garmin erano tra i 10 e i 10,200 chilometri. Comunque un plauso complessivo da parte mia.

Votes: +2  vote up  vote down  report abuse

Per migliorare
scritto da Rodolfo Lollini , Aprile 26, 2011 

Un grazie a Roberto per il pezzo su Seveso.
Quest'anno ho bigiato anche io ma i commenti dei quasi venti compagni di squadra che hanno partecipato sono stati unanimi nell'elogiare l'organizzazione. Rispetto all'anno passato è stato apprezzabile anche lo spostamento del via di un paio d'ore.
Per fare il salto di qualità resta solo una cosa da fare: spostare la data che, Pasqua a parte, resta sempre tra i due ponti del XXV Aprile e l° Maggio. Con una nuova collocazione si raddoppierebbero i partecipanti.

lla ventina
Votes: +0  vote up  vote down  report abuse

martedì 26 aprile 2011

25.04.2011 Seveso (MB) - 33° Trofeo Città di Seveso - 2a prova Corrimilano - FOTO



Seveso 25.04.2011 - La Seconda Tappa del circuito "CorriMilano" coincide con la XXXIII edizione del "trofeo città' di Seveso". Partenza e arrivo al palazzetto dello sport Palafamila. Il percorso prevede un giro di lancio di 1km seguito da un circuito di 3k da ripetere 3 volte.

In campo maschile netta vittoria dell'ex azzurro **Davide Milesi** (g.s orobie) 47 anni e una protesi al ginocchio sx. Seconda posizione per **El Alouani Abderrahim** (atl Mariano Comense) e terza posizione per un altro bel personaggio del podismo locale **Zeima Mohamed** (Qt8-run).

In campo femminile vittoria per distacco di **Clerici Cristina** (Ginnastica Comense) seconda posizione per **Corsini Barbara** (atl Besanese) e terza piazza per **Cavalli Giovanna** (Runners Bergamo).

Decisamente ottima l'organizzazione della competizione, percorso veloce ben protetto e ben segnalato, ricco ristoro finale e possibilità' di usufruire delle docce del vicino palazzetto dello sport.

Enrico Stivanello

2° prova Corrimilano: Run in Seveso

... Neanche il tempo di smaltire le festività di pasqua che la macchina del Corrimilano richiama tutti al nastro di partenza per la 2° prova in quella di Seveso. Una giornata caratterizzata da un tempo variabile ma con un elevato tasso di umidità ha visto più di 400 atleti agguerriti più che mai pronti a guadagnare nuovi punti per la classifica del circuito.

Anche noi atleti della Polisportiva Novate non ci siamo fatti cogliere di sorpresa infatti eravamo presenti quasi al gran completo il solo Gino, ancora alle prese con un infortunio, non era della partita ma già dalla gara del 1° maggio al parco lambro sarà dei nostri.

Come di consuetudine a 30' dal via cominciamo la fase di riscaldamento per togliere un po' di ruggine ai muscoli e prepararli al gravoso impegno che ci aspetta.

Arriva l'ora X e al colpo di sparo i 400 atleti mettono il moto le loro leve per cercare di ricoprire i quasi 10 Km suddivisi in 4 giri di un percorso cittadino nel minor tempo possibile.

Vediamo gli atleti di Novate come sono partiti.... Paola, Tina e l'amico Paolo prendono subito di petto la corsa scappando via davanti a tutti... segue Walter e poco dietro mi posiziono io che più che gli avversari mi preoccupa di non sfiancarmi eccessivamente fin dalle prime battute visto la carente condizione fisica che mi contraddistingue. Più dietro Giovanni e Debora.

Al passaggio del 1Km mi accorgo di stare molto bene come fiato e che il gap che mi divide dai miei compagni di avventura non è così marcato per cui comincio ad accelerare leggermente e con grande stupore mi accorgo di riuscire a recuperare facilmente lo svantaggio iniziale ... mi faccio prendere dall'entusiasmo e nel giro di 1Km recupero lo svantaggio iniziale e passo prima Walter e poi raggiungo e supero il trio di testa Paolo, Tina e Paola..... Consapevole di non potere tenere un ritmo del genere per tutta la gara rallento leggermente e rimango con loro cercando di conservare il più possibile le energie per la seconda metà di gara dove la gara , per me, diventerà veramente dura.

Rimango in testa ancora per 1 Km poi gli altri da dietro, sorpresi per la mia iniziativa, riprendono a spingere nel momento in cui io comincio a rallentare leggermente, mi passa prima Paola e poi Tina e Paolo ma riesco comunque a rimanere in scia alla loro andatura conservando un buon ritmo.

Il momento più duro della gara arriva al 7 Km dove i muscoli delle gambe non riescono più a smaltire l'acido lattico i polpacci si fanno sempre più duri, il crampo è pronto a manifestarsi a primo movimento anomalo della muscolatura... rallento un pochino per poi riprendermi per l'ultimo Km dove nonostante l'enorme fatica riesco a chiudere con una media finale di 4.30 oltre a qualsiasi aspettativa pre gara..... ma come ha concluso la gara il resto del gruppo ??? Paola dopo avermi superato è andata in progressione andando a prendersi un meritato 2 posto di categoria, Tina dopo aver fatto alcuni Km con Paola era costretta a rallentare il ritmo chiudendo comunque molto bene appena davanti al sottoscritto e soprattutto 5 di categoria a soli 20' dal 2° posto; Paolo colpito da un forte dolore al fianco era costretto a rallentare e chiudere appena alle spalle di Walter.... Ottima prova anche di Debora che toglieva 3' minuti al proprio tempo sui 10 Km ... chiudeva Giovanni che dopo un anno di sosta forzata per infortunio faceva il suo rientro in questa Gara.

Un plauso agli organizzatori che hanno allestito una manifestazione con la "M" maiuscola mettendo a disposizione degli atleti tutti i confort necessari.....



LUNEDÌ 25 APRILE 2011

Run In Seveso - 25 aprile 2011



Non potevo rinunciare a una gara il giorno di Pasquetta ideale per smaltire i grassi assimilati il giorno di Pasqua e così ho partecipato alla XXXIII[°] Edizione del Trofeo Città di Seveso, gara podistica competitiva su strada di 9,8 km organizzata da Marathon Club Seveso con partenza e arrivo presso il Palazzetto dello Sport della città di Seveso con partenza alle ore 19.

Il percorso era situato per le vie del quartiere di Baruccana, percorso completamente pianeggiante che prevede un giro di lancio e poi un circuito di 3 km da ripetere per 3 volte.

Sono giunto al ritrovo in largo anticipo, faccio le solite operazioni pre-gara e subito ho notato numerosi volontari, persone del Club Seveso che si davano da fare per preparare al meglio questa manifestazione.

